



## Insektenfreundliche Stauden

Grundsätzlich sind alle Blütenpflanzen für Insekten geeignet. Diese Liste enthält Stauden für den Hausgarten, die besonders gern von Insekten besucht werden. Gefüllte Sorten sind in der Regel nicht geeignet.

### Zwiebelpflanzen und Frühblüher:

- Blaustern - *Scilla bifolia*, *Scilla siberica* (Blütenfarbe blau)
- Geflecktes Lungenkraut - *Pulmonaria officinalis* (Blütenfarbe blau und rosa)
- Hohler Lerchensporn - *Corydalis cava* (Blütenfarbe violett und weiß)
- Kaukasus-Gämswurz - *Doronicum orientale* (Blütenfarbe gelb)
- Krokus - *Crocus spec.* (verschiedene Farben)
- Traubenhyazinthen - *Muscari spec.* (Blütenfarbe blau oder weiß)

### Einjährige:

- Kornblume - *Centaurea cyanus* (Blütenfarbe blau)
- Mohn - *Papaver rhoeas*, *Eschscholzia californica* (Blütenfarbe rot, orange)
- Ringelblume - *Calendula officinalis* (Blütenfarbe gelb)

### Zweijährige und mehrjährige Stauden:

- Akelei - *Aquilegia vulgaris* (Blütenfarbe blau)
- Aster - *Aster dumosus*, *Aster novae-angliae* (verschiedene Farben)
- Blauer Beinwell - *Symphytum azureum* (Blütenfarbe blau)
- Kleiner Kaukasus-Beinwell - *Symphytum grandiflorum* (Blütenfarbe gelb)
- Blutweiderich - *Lythrum salicaria* (Blütenfarbe lila)
- Echtes Herzgespann - *Leonurus cardiaca* (Blütenfarbe rosa bis weiß)
- Edel-Gamander - *Teucrium chamaedrys* (Blütenfarbe rosa)
- Eibisch - *Althea officinalis* (verschiedene Farben)
- Eisenhut - *Aconitum napellus* (Blütenfarbe blau)
- Fetthenne - *Sedum telephium* (Blütenfarbe rot)
- Gewöhnlicher Dost - *Origanum vulgare* (Blütenfarbe rosa)
- Gilbweiderich - *Lysimachia punctata* (Blütenfarbe gelb)
- Glockenblume - *Campanula*-Arten (Blütenfarbe blau, lila, weiß)
- Hohe Nachtkerze - *Oenothera biennis* (Blütenfarbe gelb)

- Indianernessel - *Monarda* (Blütenfarbe rot)
- Katzenminze - *Nepeta x faassenii* (Blütenfarbe blauviolett)
- Königskerze - *Verbascum* (Blütenfarbe gelb)
- Kriechender Günsel - *Ajuga reptans* (Blütenfarbe blau)
- Kugeldistel - *Echinops ritro* (Blütenfarbe blau)
- Lanzett-Distel - *Cirsium vulgare* (Blütenfarbe purpur)
- Lavendel - *Lavandula angustifolia* (Blütenfarbe lila)
- Malve - *Malva moschata*, *Malva sylvestris* (Blütenfarbe rosa und blau)
- Natternkopf - *Echium vulgare* (Blütenfarbe blau)
- Prachtkerze - *Gaura lindheimeri* (Blütenfarbe weiß und pink)
- Prachtscharte - *Liatris spicata* (Blütenfarbe weiß, purpur, violett)
- Resede - *Reseda lutea*, *Reseda luteola* (Blütenfarbe hellgelb)
- Roter Fingerhut - *Digitalis purpurea* (Blütenfarbe purpur)
- Salbei-Arten - *Salvia spec.* (Blütenfarbe blaulila)
- Scharfer Hahnenfuß - *Ranunculus acris* (Blütenfarbe gelb)
- Scharfer Mauerpfeffer - *Sedum acre* und andere *Sedum*-Arten (Blütenfarbe gelb)
- Schnee-Gilbweiderich - *Lysimachia clethroides* (Blütenfarbe weiß)
- Schwarznessel - *Ballota nigra* (Blütenfarbe blauviolett)
- Silberkerze - *Cimicifuga racemosa* (Blütenfarbe weiß)
- Skabiose - *Scabiosa columbaria* (Blütenfarbe blau)
- Sonnenbraut - *Helenium* (Blütenfarbe gelb und rot)
- Stockrose - *Alcea rosea* (verschiedene Farben)
- Storchschnabel-Arten - *Geranium spec.* (Blütenfarbe blau, rosa, weiß)
- Taubnesseln - *Lamium maculatum*, *Lamium galeobdolon* (Blütenfarbe rosa und gelb)
- Telekie - *Telekia speciosa* (Blütenfarbe gelb)
- Thymian - *Thymus vulgaris* (Blütenfarbe rosa)
- Wiesenmargerite - *Chrysanthemum leucanthemum* (Blütenfarbe weiß)
- Wollziest - *Stachys byzantina* (Blütenfarbe violett)
- Zitronen-Melisse - *Melissa officinalis* (Blütenfarbe weiß)
- Zwerg-Alant - *Inula ensifolia* (Blütenfarbe gelb)